

臺中市北屯區大坑國小學校運動團隊訓練防疫計畫

壹、依據：

依據教育部110年7月23日發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19防疫管理指引」，為因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，確保高級中等以下學校以下簡稱學校之運動團隊於學校停課期間返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染，訂定本計畫。

貳、實施對象與時間：

一、實施對象：本校舞蹈隊訓練相關人員包括舞蹈老師、助教老師及學生。

二、實施期程：110年8月9日~110年8月13日，週一到週五上午9:30-12:00。

參、訓練防疫計畫：

一、事前防疫宣導規劃

為讓學校運動團隊訓練相關人員包括指導老師及學生充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，在集訓前會確保每位人員皆已接收到防疫宣導相關資訊並已充分瞭解，集訓期間並定期加強宣導。

二、參訓人員(含舞蹈老師、助教、學生)基本管理規劃

1.建立參訓人員名冊，落實人員每日體溫量測、健康狀況監測及訓練期間身體狀況紀錄。

(1)舞蹈指導老師首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3~7天定期快篩（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。

(2)採固定人員方式訓練，且限學校內人員(不跨校)。

(3)所有訓練人員及學生，訓練在室內，遵守不超過20人規定，並維持適當社交距離

2.防疫監督機制：

(1)進入校園時：於入口處及訓練上課場所旁，提供充足的肥皂清潔或消毒用設備 75%酒精，以確保人員進入前手部清潔。

(2)在校訓練期間：所有人員均應佩戴口罩。(註：運動中佩戴口罩可能帶來一定風險，如有心血管疾病或呼吸道過敏體質者，應避免參加。)

(3)訓練完畢後立即清潔雙手，提醒返家後立即盥洗更換服裝。

(4)飲水：請學生事前備妥足夠量之個人裝備瓶裝水且不共用或分裝飲用；學校飲水機加強清潔及消毒，且加註防疫相關標示。

三、學校訓練場地及器材清潔消毒機制

1.訓練場地及器材，每日清潔消毒規劃如下：

(1)場地：針對常接觸之表面（如手把、門把、桌椅等）定時用稀釋漂白水進行消毒擦拭（視接觸頻率多寡加強消毒）。

(2)消毒可以用1：50（當天泡製，每10cc漂白水搭配 500cc清水）的稀釋漂白水（1000ppm），以拖把或抹布擦拭，留置時間建議 15 分鐘，再以濕拖把或抹布擦拭清潔乾淨。

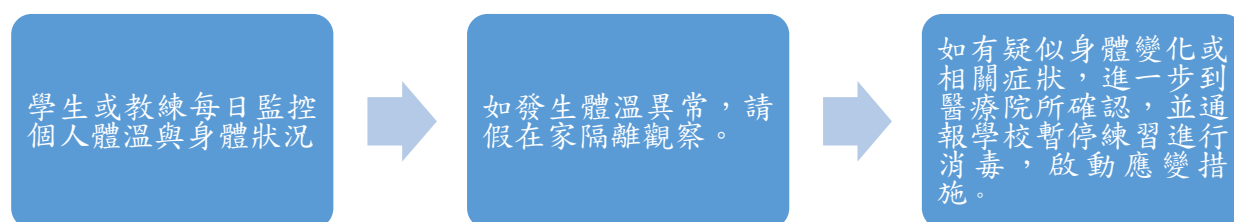
2.每日落實學校廁所空間衛生清潔及消毒，並視人員使用情形提升清潔消毒頻率。

3.以上由舞蹈老師與助教老師協助監督與負責執行，並確實檢視。

四、舞蹈團隊訓練課程安排（8/9~8/13）：

時間	課程內容	場地	備註
09：30~12：00	1.暖身 2.基本動作 3.舞蹈個人動作練習 4.團體動作練習 5.收操	一樓視聽教室	1.遵守防疫指引，保持室內安全距離與人數管制 2.集訓期間師生全程戴口罩，如須脫下口罩喝水須與他人保持社交距離。

五、學生或教練健康監測SOP及通報規劃



六、有COVID19感染風險者之應變措施規劃

1. 訓練人員如教練、防護員）或學生選手之抗原快篩結果為陽性者，即稱為具有COVID 19 感染風險者（下稱疑似病例）。

2. 監測通報：

(1) 訓練人員（如教練、防護員）或學生選手如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，儘速安排就醫；就醫時，主動告知醫師相關 TOCC，以提供醫師及時診斷通報。

(2) 知悉或發現有抗原快篩或PCR檢驗結果陽性者，24小時內通報地方主管機關。

3. 疑似病例轉送就醫並且不可到校。

七、有 COVID 19 確診者之應變措施規劃

1. 盤點訓練人員及學生造冊。

2. 暫停訓練3日並進行環境清潔消毒，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。

3. 被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，其密切接觸者至少應包含曾於確診者可傳染期內：

(1) 於同一訓練場地（館）內人員。

(2) 學校內相鄰場所之所有人員。

(3) 其他經衛生主管機關疫情調查後匡列之人員。

八、衛生單位聯繫窗口及通報流程規劃

訓練參與人員至醫療院所或社區採檢站，如新冠病毒抗原快篩或核酸檢測結果為陽性者，醫療院所應於得知後 24 小時內，於疾病管制署傳染病通報系統(以下簡稱 IDA 系統)之「嚴重特殊傳染性肺炎」項目進行通報及補登陽性檢驗資料；如檢驗為陰性者無須通報。學校端立即通報知會地方主管機關。臺中市政府衛生局04-25265394臺中市北屯區軍功衛生所04-

22359182

九、以上未竟事宜依教育部防疫管理指引辦理，並於**110年8月15日**前檢送返校期間每日自我檢核表（學校適用）至臺中市教育局備查。

大坑國小舞蹈隊因應COVID-19防疫訓練計畫家長同意書

貴家長：您好！

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保本校韻律體操隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染，以降低疫情於學校發生機率與規模，以及社區傳播風險。學校採取訓練防疫措施如下。

1. 校內練習：地點--大坑國小一樓視聽教室，上午09:30~12:00。
2. 接送方式：學生自行往返或家長接送(請於回條註明)。
3. 進入校園量體溫，體溫登記並全程佩戴口罩。
4. 訓練學生造冊實聯制。
5. 保持社交安全距離。
6. 配合酒精消毒、人數管制等配套措施。
7. 如有人員確診狀況，得依防疫規定暫停訓練並進行隔離措施。

-----回 條-----

_____年_____班_____號 姓名_____

一、☐ 同意本人子女參加因應COVID-19防疫訓練。

☐ 另有要事，開學後再行參加訓練。

二、接送方式:

☐ 練習後自行往返。

☐ 家長親自接送。

☐ 其他：_____

三、如果同意上述練習條件，麻煩請簽具同意書後交回學校教練。

家長簽章：_____

聯絡電話：_____

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引 自我查檢表（學校適用）

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制及管理	單一出入口管制	☐ 是 ☐ 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	☐ 是 ☐ 否
	進場前須完成手部清潔消毒	☐ 是 ☐ 否
	進出人員實聯制登記	☐ 是 ☐ 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	☐ 是 ☐ 否
	不開放住宿	☐ 是 ☐ 否
人員管理措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	☐ 是 ☐ 否
	所有參與人員參訓前 14 日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄	☐ 是 ☐ 否
	建立每日參與訓練人員名冊	☐ 是 ☐ 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	☐ 是 ☐ 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	☐ 是 ☐ 否
	飲用水瓶不得共用	☐ 是 ☐ 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	☐ 是 ☐ 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	☐ 是 ☐ 否

學校及運動代表隊名稱：大坑國小舞蹈隊

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域及器材清潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	☐ 是 ☐ 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	學校飲水機加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	☐ 是 ☐ 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	☐ 是 ☐ 否
訓練方式管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	☐ 是 ☐ 否
	全員佩戴口罩	☐ 是 ☐ 否
	工作人員另佩戴口罩	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	☐ 是 ☐ 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	☐ 是 ☐ 否
應變處理措施	建立緊急應變處理流程	☐ 是 ☐ 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	☐ 是 ☐ 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	☐ 是 ☐ 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	☐ 是 ☐ 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	☐ 是 ☐ 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：_____查檢日期：____年____月____日